

¿HA PERDIDO USTED LA VISION PARCIAL O TOTAL?

Si usted está empleado y recientemente desarrollo una discapacidad visual, como ser la pérdida de la visión parcial o total (ceguera), ¡no renuncie a su trabajo! Con la pérdida de la visión, la forma en que hace las cosas puede cambiar, pero no cambia las habilidades y capacidades que usted tiene para ofrecerle a un empleador, o su capacidad para aprender nuevas habilidades. Muchos trabajos puede modificarse para que una persona con pérdida de visión pueda continuar con su trabajo o deberes esenciales.

Si usted está actualmente desempleados y tiene discapacidad visual, usted podría encontrar un trabajo!

QUIERE SABER MÁS. . .

- Recursos
- Consejos para adaptarse al lugar de trabajo.
- ¿Información adicional sobre como trabajar después de experimentar pérdida de visión?

Visitar

www.ntac.blind.msstate.edu/youcanworkguide

CONECTA CON NOSOTROS

www.blind.msstate.edu

www.ntac.blind.msstate.edu

Teléfono: 662-325-2001

nrtc@colled.msstate.edu

facebook.com/msu.nrtc/

twitter.com/MSU_NRTC



Usted Puede Trabajar Con Ceguera o Baja Visión

Una guía rápida para mantener o continuar en un empleo con pérdida de visión.



REHABILITACIÓN VOCACIONAL (VR)

Cada estado tiene un programa de RV para ayudar a las personas con discapacidades a obtener o mantener un empleo sin costo alguno al beneficiario. Si a usted le preocupa perder su trabajo debido a discapacidad visual, ¡póngase en contacto con RV hoy mismo!

Para obtener más información, contacte la oficina de RV en su estado, visitando askjan.org/concerns/State-Vocational-Rehabilitation-Agencies.cfm

Los servicios que el RV ofrece se adaptan a los objetivos, habilidades y necesidades individuales. Los programas estatales de RV pueden ayudarlo a obtener los servicios descritos en este folleto.

TECNOLOGÍAS Y EQUIPO DE ASISTENCIA

Los dispositivos modernos como teléfonos inteligentes y computadoras tienen programas y aplicaciones integradas que hacen posible que personas con discapacidad visual, como ser ciega o baja visión, completen sus tareas en el lugar de empleo. Por ejemplo, existe tecnología que amplifica las letras, palabras y los objetos, además de dispositivos que convierten texto impreso a audio.

HABILIDADES ESENCIALES PARA LA VIDA

Aun con la pérdida de visión, usted puede continuar preparando alimentos, administrar dinero, organizar medicamentos y realizar cualquier tarea doméstica. RV puede conectarlo con programas de capacitación para ayudarlo a aprender a realizar estas actividades.

MOVILIZARSE INDEPENDIENTEMENTE

Ir del punto A al punto B es esencial para ser independiente y alcanzar sus objetivos profesionales. Capacitación en geo-orientación y movilidad le ayudará a adquirir las habilidades y la confianza para orientarse y saber dónde se encuentra en relación con el lugar donde desea ir. Los especialistas en geo-orientación y movilidad, enseñan a personas con pérdida de visión a usar todos los sentidos para moverse con seguridad en diversos entornos.

La falta de transporte puede ser un desafío para el empleo, pero hay soluciones. Úsela nuestro guía de transporte para explorar sus opciones: www.blind.msstate.edu/our-products/transportation-resources